



# Lista podróżna dla MAM!

|                          |  |                                |  |   |  |                              |
|--------------------------|--|--------------------------------|--|---|--|------------------------------|
| <b>ODZIEŻ I OBUWIE</b>   |  | <b>DZIECKO</b>                 |  | Skarpety / Rajstopki                            |  | Kurtki / Marynarki           |
|                          |  | Body                           |  | Majteczki                                       |  | Czapka / Kapelusz            |
|                          |  | Śpiochy / piżama               |  | Wygodne buty                                    |  | Skarpety / Rajstopy          |
|                          |  | Koszulki na krótki rękaw       |  | Kłapki / sandały / kapcie                       |  | Majtki / Bokserki            |
|                          |  | Koszulki na długi rękaw        |  | <b>RODZICE</b>                                  |  | Strój kąpielowy              |
|                          |  | Bluza                          |  | Koszulki na krótki rękaw                        |  | Wygodne buty sportowe        |
|                          |  | Spodnie / Dresy / Getry        |  | Bluzy / Bluzki na długi rękaw                   |  | Kłapki / sandały             |
|                          |  | Sukienka / Spódnica            |  | Piżamy  |  | klapki pod prysznic          |
|                          |  | Kurtka                         |  | Spodnie / Dresy / Getry/                        |  |                              |
|                          |  | Czapka / Kapelusz / Apaszka    |  | Sukienka / Spódnica                             |  |                              |
| <b>ZDROWIE I HIGIENA</b> |  | <b>DZIECKO</b>                 |  | <b>RODZICE</b>                                  |  | Maszynka/Żel do golenia      |
|                          |  | Szczoteczka/Pasta do zębów     |  | Szczoteczka/Pasta do zębów                      |  | <b>APTECZKA</b>              |
|                          |  | Ręczniki                       |  | Płyn pod prysznic / Szampon                     |  | Plasterki                    |
|                          |  | Emulsję do kąpieli             |  | Antyperspirant / Perfumy                        |  | Octenisept                   |
|                          |  | Balsam/ krem z filtrem         |  | Balsam do ciała                                 |  | Leki przeciwbólowe           |
|                          |  | Krem do pupy                   |  | Krem z filtrem                                  |  | Nożyczki/Obcinak do paznokci |
|                          |  | Pieluszki jednorazowe          |  | Balsam do ust                                   |  | Witaminy (np.D)              |
|                          |  | Chusteczki nawilżone           |  | Kosmetyki do makijażu                           |  | Termometr                    |
|                          |  | Pieluchy Tetrowe / Flanelowe   |  | Płyn do demakijażu/ Płatki kosmetyczne          |  | Książeczki zdrowia dzieci    |
|                          |  | Aspirator do noska             |  | Szczotka/Grzebień do włosów                     |  | Sól fizjologiczna            |
| <b>INNE</b>              |  | <b>ELEKTRONIKA</b>             |  | <b>DODATKI</b>                                  |  | <b>NIEZBĘDNE</b>             |
|                          |  | Aparat fotograficzny/ładowarka |  | Pasek   |  | Dokumenty                    |
|                          |  | Telefon / ładowarka            |  | Parasolka                                       |  | Karta kredytowa/gotówka      |
|                          |  | Laptop / tablet<br>nawigacja   |  | Biżuteria / zegarek<br>Okulary przeciwsłoneczne |  | Potwierdzenie rezerwacji     |
| <b>GADZETY</b>           |  | <b>DZIECKO</b>                 |  | Śliniaki  |  |                              |
|                          |  | Wózek / Nosidło                |  | Smoczki / zawieszka                             |  |                              |
|                          |  | Łóżeczko turystyczne           |  | Ulubione zabawki                                |  |                              |
|                          |  | Bujaczek                       |  | koc / poduszka / śpiworek                       |  |                              |
|                          |  | Siedzisko turystyczne          |  | Mleko modyfikowane                              |  |                              |
|                          |  | Podgrzewacz do butelek         |  | Kaszki / kleiki / słoiczki                      |  |                              |
|                          |  | Butelki / miska / talerzyk     |  | laktator  |  |                              |

