

SZPITAL	✓	W DOMU	✓
MAMA		SEN	
dowód osobisty		łóżeczko	
NIP pracodawcy		komplet pościeli+ prześcieradło	
aktualna książeczka ubezpieczeniowa		materac	
karta prowadzenia ciąży		śpiworek/ otulacz	
wyniki ostatnich badań		bezpieczne waleczki	
skierowanie do szpitala (jeśli jest wymagane)		smoczek	
kosmetyki (szczoteczka i pasta do zębów, szampon do włosów, mydło lub płyn pod prysznic, żel do higieny intymnej, antyperspirant, grzebień, maszynka do golenia)		PIEŁĘGNACJA	
ręcznik, a najlepiej dwa		przewijak	
kapcie/klapki pod prysznic		wanienka + stojak	
wkładki laktacyjne		ręcznik z kapturkiem	
podkłady poporodowe		emulsja do kompieli	
chusteczki higieniczne		emulsja do ciała	
szlafrok		szczoteczka do włosów	
koszula nocna (2 sztuki), rozpinane do karmienia		nożyczki do paznokci	
majtki poporodowe siateczkowe		octanisept	
biustonosz do karmienia		gaziki	
skarpery		sól fizjologiczna	
ubranie na wyjście ze szpitala		termometr	
laktator		witamina D i K	
sztućce, kubek i talerz		aspirator do nosa: katerek/ frida	
wodę mineralną i przekąski		maść przeciwdparzeniowa	
DZIECKO		PODRÓŻ I SPACERY	
pajacyk 3 sztuki		fotelik samochodowy	
body 3 sztuki		wózek i organizator do wózka (torba)	
kaftanik 2 sztuki		opakowanie termiczne do butelek	
półspiochy 2 sztuki (spodenki ze stópkami)		KARMIENIE	
czapeczka cieńsza i cieplejsza, w zależności od pogody		butelki i smoczki	
skarpetki		laktator	
paczka pieluszek jednorazowych		biustonosz do karmienia	
pieluszki tetrowe 2-3 sztuki		wkładki laktacyjne	
pieluszki flanelowe/muślinowe 2 sztuki		podgrzewacz do butelek	
chusteczki nawilżone		sterylizator do butelek i smoczków	
krem do pupy niemowlęcej		GADŻETY	
delikatny krem lub balsam do ciała		Whisbear i kocyk przytulanka	
podkład do przewijania (ceratkowy)		organizator na łóżeczko/ podręczna półka	
kocyk/ rożek/ otulacz		karuzela	
ręcznik z kapturkiem		zawieszka do smoczka	
ubranko na wyjście ze szpitala w zależności od pogody		nosidło/chusta	
		bujaczek	
		elektroniczna niania	